

2022 > 2023



LA VIE DES ÉTUDIANTS DE L'ISEN

ISEN
ALL IS DIGITAL!
OUEST

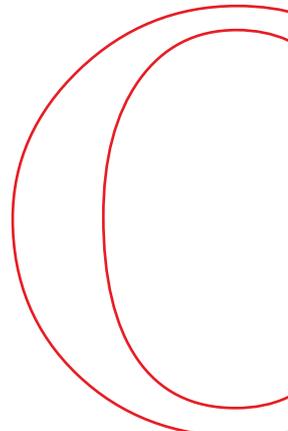


yncréa



SOMMAIRE

LES CAMPUS -----	4
BDE (Brest, Caen, Nantes et Rennes) -----	6
UNE JOURNÉE À L'ISEN -----	8
LES CLUBS -----	9
BREST -----	10
VIVRE À BREST -----	10
LES CLUBS DE BREST -----	12
L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE BREST -----	18
NANTES -----	20
VIVRE À NANTES -----	20
LES CLUBS DE NANTES -----	22
L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE NANTES -----	24
RENNES -----	26
VIVRE À RENNES -----	26
LES CLUBS DE RENNES -----	28
L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE RENNES -----	29
CAEN -----	30
VIVRE À CAEN -----	31
LES CLUBS DE CAEN -----	32
L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE CAEN -----	34
LES BDE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX -----	35



ÉDITO

« Bienvenue à toi, futur ingénieur ! »

Si tu lis ces lignes, c'est que tu as la chance de faire partie de l'ISEN Yncréa Ouest. Es-tu prêt à embarquer dans cette grande aventure ? Les Bureaux des étudiants des campus de Brest, Caen, Nantes et Rennes, accompagnés de ce livret sont là pour te guider. Dans celui-ci tu vas pouvoir découvrir la ville dans laquelle tu vas faire tes études. Tu vas également avoir un aperçu rapide de la vie des campus et des nombreuses activités qui y sont proposées, notamment à travers les associations et clubs : bureau des étudiants, bureau des sports, club robotique, électronique, club gaming, club humanitaire, développement durable, arts... Tu trouveras également toutes les informations utiles pour profiter pleinement de ta vie étudiante (logements, transports, sorties, bons plans...). »

*Agathe,
présidente du BDE ISEN BREST*

*Arthur,
président du BDE ISEN CAEN*

*Loriane,
présidente du BDE ISEN NANTES*

*Antoine,
président du BDE ISEN RENNES*

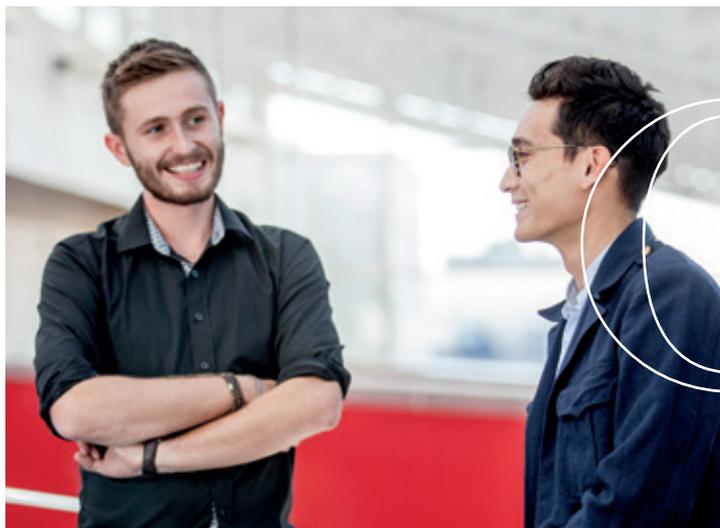




Les Campus

LOGEMENT

Les villes de Brest, Caen, Nantes et Rennes possèdent un **Crous** avec des logements étudiants. De très nombreux logements sont disponibles à proximité directe des campus. Les étudiants de l'ISEN peuvent t'aider à trouver un toit. Ils éditent chaque année un guide "ISEN IMMO" que tu peux découvrir sur le site internet de chaque campus.



RESTAURATION



L'ISEN Brest se situe à proximité du principal campus étudiant de Brest. De ce fait, les services dédiés aux étudiants sont proches, deux restaurants universitaires accueillent les étudiants, midi et soir. De plus, un foyer, géré par les étudiants, accueille les élèves le midi et propose des plats chauds.

Pour Rennes, juste au-dessus et non loin de l'ISEN se trouve un restaurant U, celui de l'Insa, ou celui de l'Astrolabe à deux pas.

Pour Nantes, la restauration s'effectue directement sur le site de l'ICAM. Deux restaurants se trouvent à proximité du campus et permettent de manger sans se déplacer trop loin.

À Caen, Sainte Marie propose aux étudiants un accès à la restauration de l'établissement. De plus, un restaurant et trois cafétérias au campus 1 sont situés près de l'ISEN.



CAMPUS BREST



CAMPUS RENNES



CAMPUS NANTES



CAMPUS CAEN

Le Bde

C'EST QUOI LE BDE ?

Le BDE est le lien privilégié entre les associations des campus, les élèves mais aussi l'administration. Il anime, gère et régule la vie des étudiants avec des actions variées pour bien te faire kiffer !

ONNEA, LE BDE DE BREST



TEMPORIA, LE BDE DE NANTES



LOS CONQUEROS, LE BDE DE CAEN



RENITIA, LE BDE DE RENNES





FOCUS SUR LA CAMPAGNE

En mai de chaque année, les BDE en fonction laissent leurs places à des nouvelles teams. Durant une campagne acharnée, plusieurs équipes s'affrontent dans divers défis et événements en tout genre pour récolter un maximum de votes.

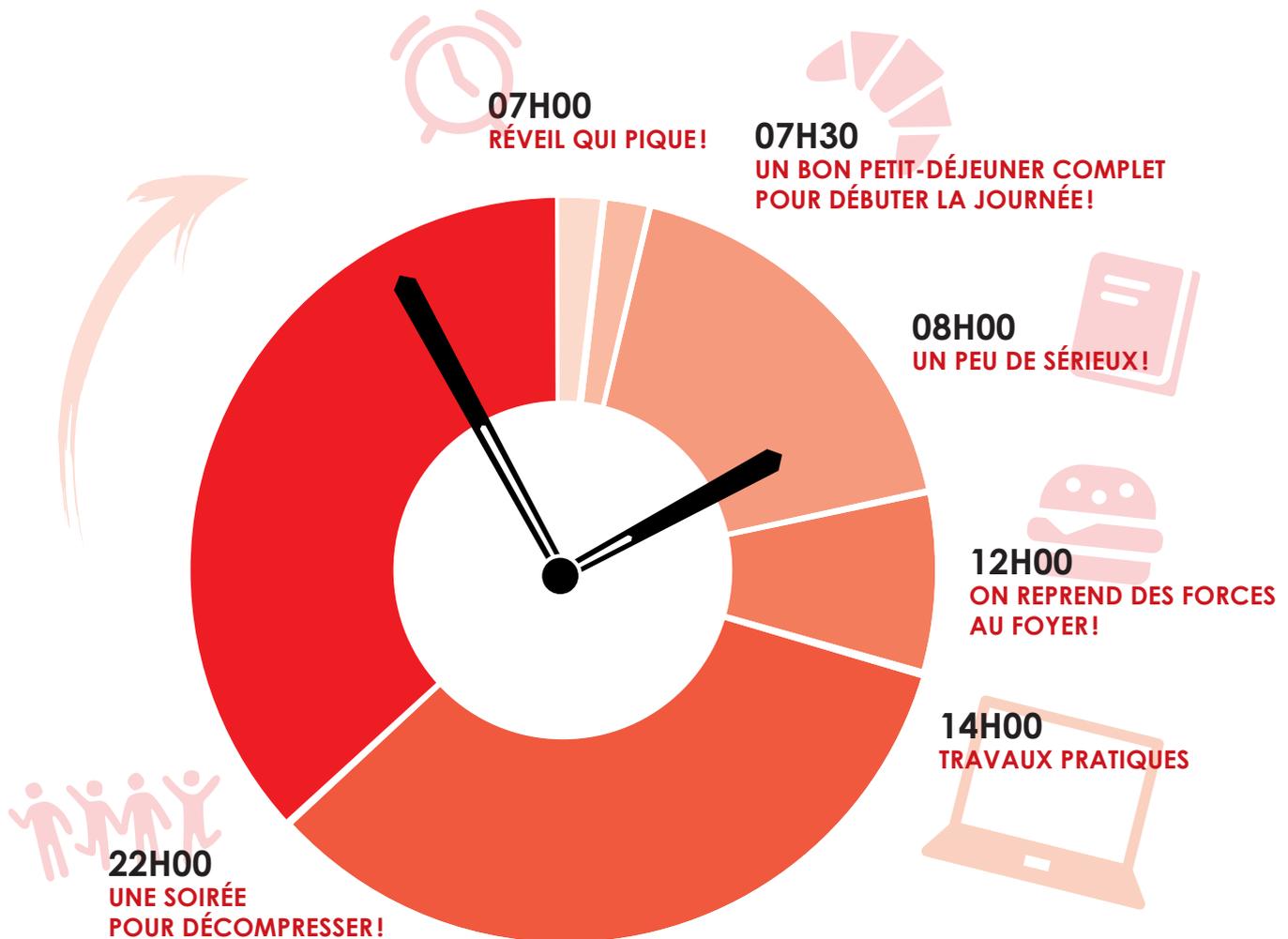


LES ACTIONS DU BDE

Durant tes études à l'ISEN, tu auras la chance de participer aux soirées à thème organisées par le BDE avec les clubs de l'école. Le BDE organise également diverses actions comme des soirées after work, week-end d'intégration, laser game, des voyages à l'étranger ou au ski selon ton campus.



Une Journée à l'Isen



Les projets

PROJET D'INTÉGRATION (PI), PROJET D'ACCOMPAGNEMENT (PA), PROJET À RESPONSABILITÉ (PR)

Les projets consistent à se mettre au service d'un groupe ou d'une association (PI), appuyer l'action d'un PR pour des tâches semi-complexes (PA), prendre des responsabilités dans les activités d'un groupe (PR).

Pour qui ?

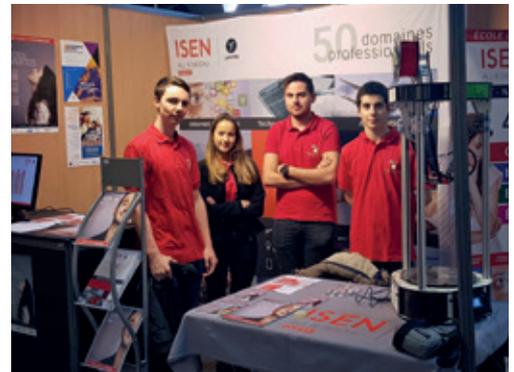
Pour toi, étudiant à l'ISEN (tout le monde fait les projets !)

Pourquoi ?

Approcher le monde associatif, vivre des expériences, t'enrichir, valider des compétences, obtenir ton diplôme.

Voici un exemple des activités proposées :

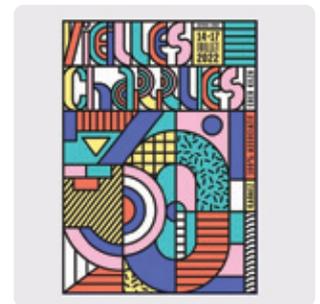
- Organisation du gala de fin d'année
- Préparation du week-end d'intégration
- Tournée Information
- Gestion du foyer de l'école
- Action sociale
- Soutien scolaire
- Organisation des collectes du sang à l'école...



Vivre à Brest

BIENVENUE (DEGEMER MAT) À BREST!

Une folle vie étudiante t'attend sous la houle brestoïse ! Tu es prêt ? Brest et ses étudiants sauront t'accueillir comme il se doit ! Sorties culturelles, festivals, évènements de rentrée... Tout est fait pour que tu t'y sentes bien !



SI TU VEUX SORTIR

Nombreux sont les événements organisés pendant l'année : spectacles, concerts, expositions, soirées étudiantes... Il y a aussi de nombreux bars où tu trouveras beaucoup d'étudiants. Brest n'attend que toi !

LE FINISTÈRE AU CŒUR DES FESTIVALS :

COMMENT VENIR ?

De multiples options s'offrent à toi :

- un aéroport international
- une ligne TGV
- un réseau TER
- des voies express gratuites



La Carène

BREST EST AUSSI UNE VILLE RICHE AVEC PLUSIEURS SALLES DE SPECTACLES



Le Quartz



L'Arena

PLUS BESOIN DE PLAN !

Pour te rendre au centre-ville, la ligne 3 sera ton amie, direction Océanopolis, elle te conduira Place de la Liberté ou à la gare. La ligne de tramway est idéale pour que tu te déplaces rapidement. Beaucoup de pistes cyclables ont été aménagées et Brest accueille désormais le 1^{er} téléphérique urbain de France. Tu peux noter également qu'il existe des formules étudiantes pour les transports en commun.



Les Clubs de Brest



CLUB ÉLEC/INFO



Le club assure maintenance et assistance à tout étudiant ou club. Il est présent pour t'aider à réaliser tes projets en informatique. Tu auras l'occasion de participer aux conférences ou encore à un tournoi de jeux-vidéos multi-joueurs.



CAPISEN



Junior-entreprise gérée par une équipe d'étudiants, elle joue le rôle d'un prestataire de services. Cette association décroche des études auprès de clients et par la suite recrute des étudiants de l'ISEN afin de réaliser ces études (ces dernières réalisées sont liées aux enseignements de l'école). Les membres de ce club se forment ainsi au monde de l'entrepreneuriat.



LE BDI



Le bureau de l'international a pour but de te faire découvrir des pays et leurs cultures. Chaque année, il organise des soirées et des événements autour de grands thèmes internationaux. Il est également présent afin de t'aider dans tes démarches pour partir à l'étranger sans stress.



Jeudi 22 novembre

Nous vous proposons un petit déjeuner international. RDV 10h Au

Club International



CLUB FOYER

Le club foyer propose des menus variés tous les jours. Son but est de réunir les étudiants de l'ISEN pour un repas au foyer afin qu'ils se retrouvent en journée. Il organise aussi des soirées à thèmes afin d'animer le foyer (Jeux de société, Blindtest...)



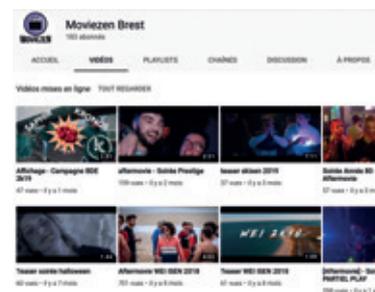
SOUTIEN SCOLAIRE

Les membres de ce club sont là pour offrir un soutien scolaire, tant au sein de l'ISEN qu'à l'extérieur de l'école. Que ce soit par le biais de cours particuliers ou en petit groupe, tu pourrais participer au développement des jeunes du quartier ou même donner un coup de pouce à l'un de tes camarades !



MOVIEZEN

C'est le club des courts-métrages de l'ISEN. Il prête du matériel aux étudiants et filme les grands événements de l'année (Gala, soirées...). Tous les films sont disponibles sur la chaîne YouTube et le Facebook Moviezen. Les membres de Moviezen seront ravis de t'apporter conseils et aide pour réaliser tes projets.



Les Clubs de Brest



LE BDD

Le bureau du développement durable est le club qui encourage le développement durable, le partage des ressources et l'économie d'énergie. Nous encourageons le covoiturage, nous luttons contre le gaspillage alimentaire, nous proposons un service de distribution de paniers de fruits et légumes bio cultivés aux alentours de l'école.



CLUB MUSIQUE

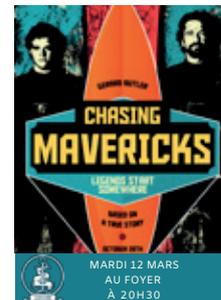
Musiciens, musiciennes, chanteurs et chanteuses, rejoignez le club musique de l'ISEN!!! Vous aimez la musique alors venez créer votre groupe et partager votre musique. Tout au long de l'année, vous aurez l'occasion de vous représenter lors de Jam, mini-concerts, et autres événements. Le club propose des cours de guitare, piano et MAO et recrute aussi des professeurs volontaires pour d'autres instruments. Notre local et son matériel sont à la disposition de tous les élèves pour répéter seul ou en groupe et travailler sur divers projets.





CLUB GLISSE

Le Club Glisse organise des événements en lien avec les sports de glisse: eau, ski, bitume... Et si toi aussi tu enfilais une combi chaque semaine pour aller surfer avec les autres Iséniens sur l'un des nombreux spots à proximité ?



LE BDS

Le bureau des sports de l'ISEN a pour mission d'inciter les étudiants à pratiquer divers sports tels que le football, le rugby, le handball, le basket, les activités de glisse. Pour Brest, les entraînements se déroulent en début de semaine.



SOLIDARITÉ

Le club Solidarité est un club qui organise des événements pour soulever des fonds au bénéfice de l'association "Un rêve indien" créée par Céline Hegron. Cette association a pour but d'aider ceux qui n'ont pas la chance d'avoir accès aux soins en Inde.



Les Clubs de Brest



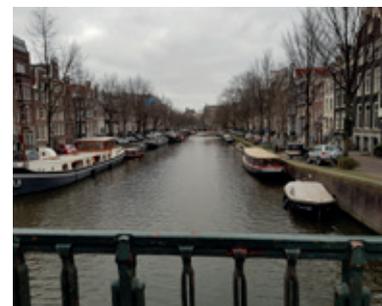
LA TANIÈRE

La Tanière est le lieu de rencontre des étudiants de l'ISEN Brest. Tu pourras y aller une semaine sur deux.



CLUB ÉVASION

Le Club Évasion propose aux étudiants des activités et des voyages en tout genre et toujours au meilleur prix. De nombreux événements ont lieu aussi bien dans Brest qu'en dehors. La partie voyage joue un rôle important au sein du Club Évasion car il donne la possibilité aux étudiants, chaque année, de visiter une capitale européenne, de partir au ski, et également en Springbreak. Le Club Évasion propose également des formations d'anglais à Malte et à Londres durant l'été.



LE BDA

Le bureau des Arts et de la Culture travaille en harmonie avec les autres clubs de l'ISEN. Entre concours photos et dessin, événements internes, et interviews, le BDA est plein de ressources. De plus, comme à son habitude, l'équipe du BDA prend des photos de toutes les sorties, soirées, rencontres sportives organisées.





FOCUS SUR LE GALA

Le Gala de l'ISEN est l'événement de l'année à ne pas rater. Cette soirée est entièrement organisée par un groupe d'étudiants et permet de regrouper professeurs, élèves, parents d'élèves, anciens élèves et professionnels. Il a lieu le même jour que la cérémonie de remise des diplômes.



L'agenda des événements de Brest



JANVIER
Patinoire



FÉVRIER
Skisen
(Voyage au ski)



MARS

ISEN Express
et Iz'Event



AVRIL

Afterwork
et soirée à thème



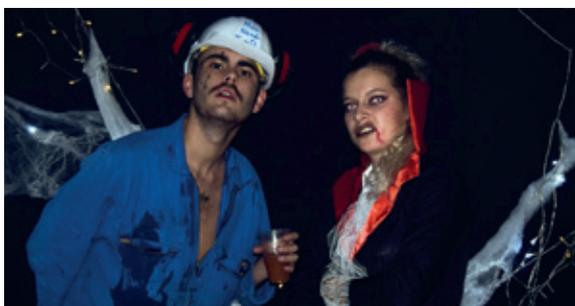
MAI

Campagne des **BDE** et Soirée de **clôture**



OCTOBRE

Soirée **halloween**



DÉCEMBRE

Voyage à Paris





Vivre à Nantes

BIENVENUE À NANTES !

Nantes se démarque pour sa qualité de vie qui la classe parmi l'une des meilleures d'Europe ! Ici, il y a plein de choses à découvrir !



SI TU VEUX SORTIR

Nombreux sont les évènements organisés à l'année, qu'ils soient musicaux, ou autres. Nantes va te faire vibrer !

- La nuit de l'Erdre
- Le Voyage à Nantes / La nuit du VAN
- Le jardin Extraordinaire
- Les Machines de l'île et son éléphant géant
- Le Web2Day

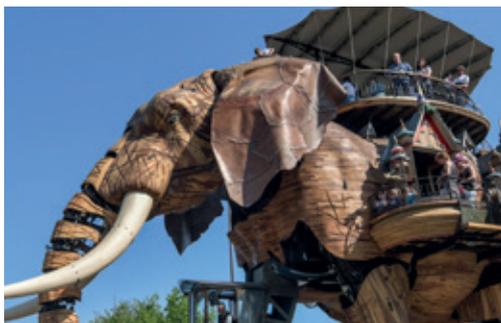
et encore plus à découvrir...

Pour plus d'informations tu peux te référer au guide pratique "ISEN IMMO-Nantes".

COMMENT VENIR ?

De multiples options s'offrent à toi :

- un aéroport international
- une ligne TGV
- des voies express gratuites



NANTES ET SES ÉTUDIANTS

Nantes est 6^e dans le classement des villes étudiantes selon le magazine l'Étudiant avec 9,5 % de la population qui est étudiante. Dans cette ville, il y a une grande place au numérique : de plus en plus de start-up ou d'éditeurs de logiciels se développent chaque jour. Nantes est la 3^e métropole qui compte le plus grand nombre d'emplois dans le numérique en France !

POUR CIRCULER À NANTES ?

Nantes est une ville très bien desservie avec son réseau de transports en commun TAN comportant 3 lignes de tram circulant en plein cœur du centre-ville, 55 lignes de bus classique, des navettes fluviales, ... Les arrêts Moulin de porterie (75), ICAM (95, 115, 360), Nantes - ICAM (aussi 360 et 348) et Couchant (C6) sont proches du site de l'ISEN. De plus, les différents tramways sont pratiques pour se déplacer rapidement dans le centre-ville.



Les Clubs de Nantes



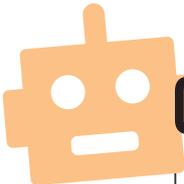
BUREAU DES SPORTS

Le BDS est présent à Nantes depuis 2018 soit depuis la première promotion. Il a pour but de créer des liens entre les étudiants par l'organisation de diverses activités sportives (basket, volley, foot, etc.) et de promouvoir l'esprit d'équipe auprès de chaque étudiant. Dans son développement, il a pour ambition de s'inscrire à la FNSU et de proposer des clubs de sports aux étudiants après les cours afin qu'ils puissent s'épanouir sportivement et intellectuellement



GAMIN'ISEN

Le club Gaming veut avant tout permettre aux étudiants de l'école de se réunir autour des jeux vidéo. Le but premier est de faire en sorte que les étudiants puissent jouer entre eux facilement. Mais le club a pour ambition d'aller plus loin. En effet, le but du club serait à terme de proposer panel d'activités liées aux jeux vidéo comme du développement de jeux, des projets techniques (fabrication de console, de manette) et des événements comme des tournois.



CLUB ELEC'ISEN

Le Club Elec'Isen est un pôle de créativité autour du thème de la robotique et de l'électronique. L'objectif du club est que des membres se regroupent par petits groupes ou même seuls, choisissent et réalisent un projet dans la mesure de leurs capacités ou avec de l'aide en essayant pour le mieux d'apporter des solutions. Le but est d'offrir une approche ludique et pratique à la robotique, à l'électronique et surtout d'appliquer les notions théoriques vues en classe.





MECANISEN

Mecanisen est un club qui a pour vocation de rendre accessible et d'expliquer la mécanique au plus grand nombre par le biais de tutoriels vidéo ou ateliers par exemple. Les bénévoles qui font vivre le club sont tous des amateurs, autodidactes et passionnés par ce sujet. Tout le monde est forcément confronté un jour à un système mécanique donc inévitablement à des problèmes du même ordre.



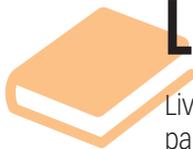
OPEN ISEN

Open ISEN est un club qui a pour objectif de faire découvrir des outils open-source et leur univers aux Isenien(ne)s. Ici, on recherche, on collecte, on vérifie la véracité des informations, on écrit, on met en page et on publie des articles.



APPISEN

Le club AppISEN concentre son travail sur la création de projets informatiques, de développement d'applications. Le choix est libre concernant le langage de programmation. Le club propose aussi l'organisation d'événements comme la BattleISEN qui consiste à la résolution d'exercices le plus rapidement possible.



LIVRESEN

LivreSen est un club pour ceux qui souhaitent faire découvrir la littérature aux autres en parlant de leurs lectures, en les mettant à disposition et en proposant des activités autour de la littérature (sorties, concours d'écriture, bibliothèque participative...)

L'agenda des événements de Nantes



SEPTEMBRE

Week-end d'intégration



NOVEMBRE

Soirée



FÉVRIER

Olymp'ISEN



DÉCEMBRE

Soirée de Noël



Tournoi sportif **interpromos**





FÉVRIER

Battle Dev

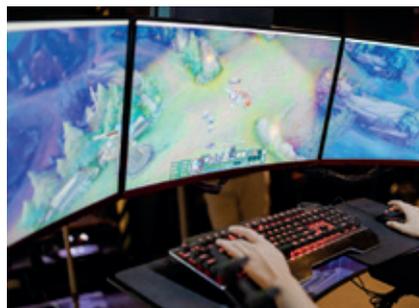


AVRIL

Soirée Laser Game



Tournoi de **League of Legends** InterIsen



MAI

Campagne **BDE**



Paintball



JUIN

Music Tournament





Vivre à Rennes

BIENVENUE (DEGEMER MAT) À RENNES!

Première ville française élue pour sa qualité de vie et surtout ville étudiante très appréciée. Ici, tu vas t'éclater !



SI TU VEUX SORTIR

Nombreux sont les événements rennais organisés à l'année où tu te rendras avec grand plaisir :

- Festivals : les Trans Musicales, Rock'N Solex, Mythos, ... Beaucoup de festivals
- Spectacles, expositions
- "La nuit des étoiles"
- Soirées étudiantes

Et beaucoup d'autres choses à découvrir à Rennes...
Tu ne devrais pas t'ennuyer ici !

COMMENT VENIR ?

De multiples options s'offrent à toi :

- une ligne TGV
- un réseau TER
- une ligne de métro
- des voies express gratuites



RENNES ET LES ÉTUDIANTS

La ville de Rennes est deuxième dans le classement des villes étudiantes 2021-2022 selon le magazine l'Étudiant ! Son cadre et sa qualité de vie, ses formations ainsi que son dynamisme attirent notamment. En effet, 19 % de la population rennaise est étudiante soit 1 habitant sur 3 !

POUR CIRCULER À RENNES

Pas de panique, Rennes est une ville urbaine où les transports en commun sont omniprésents. En effet, la ville est très bien desservie avec son réseau de bus et métro Star. Plusieurs lignes te permettront de te rendre assez facilement à l'ISEN et au centre-ville. Après avoir pris tes marques, les transports en commun seront tes alliés de taille.



<https://commons.wikimedia.org/wiki/User:Skimel>

Les Clubs de Rennes



PÔLE INFORMATIQUE

Le pôle informatique est un club proposant des activités diverses et variées dans le domaine de l'informatique (montage vidéo, imprimante 3D, casque VR...) et du jeux-vidéo (Valorant, League of Legends, code Name...). Tout le monde y est invité, des événements inédits y sont programmés.



BUREAU DES SPORTS

Le BDS est club multisport pour débutants et confirmés, qui a pour but d'inciter les étudiants à pratiquer différents sports (basket, rugby, activités de glisse...). De plus, il y a des sorties ludiques occasionnelles organisées.



PÔLE ÉVÉNEMENT

Dans ce club, les membres sont chargés d'organiser toutes les activités, sorties et événements (intégration, afterwork, soirée, événement saisonnier).





L'agenda des événements de Rennes

SEPTEMBRE

Soirée **d'intégration**



OCTOBRE

Soirée **halloween**



DÉCEMBRE

Secret **santa**



FÉVRIER

Patinoire



MARS

Réparation d'une PS3



AVRIL

Afterwork



JUIN

Soirée de **désintégration**





Vivre à Caen

BIENVENUE À CAEN!

Caen, située dans le département du Calvados en Normandie, est une ville aux mille facettes entre sa ville médiévale, son patrimoine historique et sa ville effervescente aux terrasses animées. Cette ville étudiante, faisant partie du top 10 des villes où il fait bon vivre, a beaucoup de choses à te faire découvrir !



SI TU VEUX SORTIR

Nombreux sont les événements organisés à l'année :

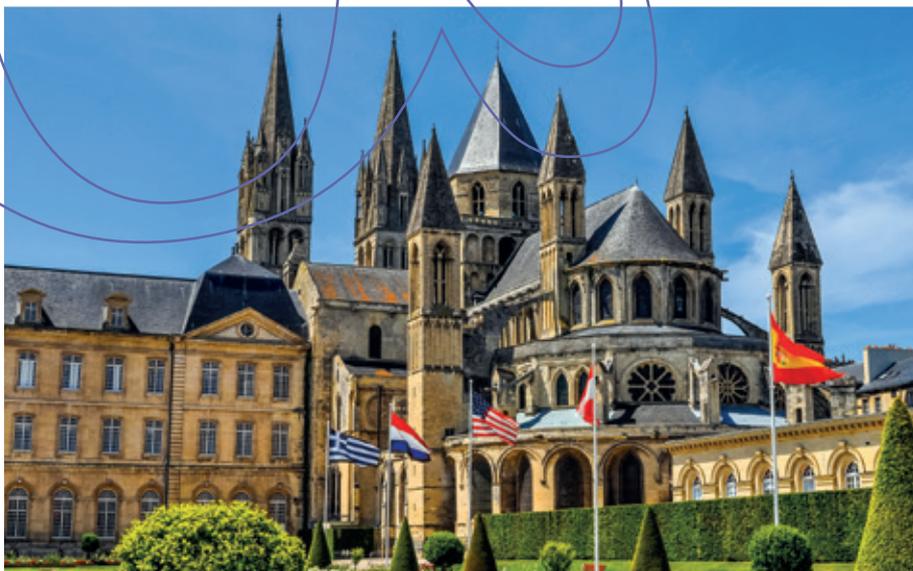
- Carnaval étudiant au Printemps, le plus grand d'Europe
- "Les nuits de..."
- Soirée "Rallumons les étoiles"
- Soirées étudiantes
- Spectacles, concerts (Il y a un Zénith à Caen pouvant accueillir jusqu'à 6 990 spectateurs !)
- Visites guidées
... et beaucoup d'autres choses à découvrir !

Tu ne devrais pas t'ennuyer à Caen !

COMMENT VENIR ?

De multiples options s'offrent à toi :

- Un aéroport international
- Une gare SNCF
- Un service autocar (Flixbus et Bus Blablacar)
- Des voies express gratuites



CAEN ET LES ÉTUDIANTS

16^e dans le classement des villes étudiantes selon le magazine l'Étudiant, Caen accueille une population étudiante de plus en plus nombreuse. Dans cette ville à taille humaine où il reste facile de trouver un logement, près d'un habitant sur 3 est étudiant. Pour plus d'informations, tu peux te référer au guide pratique "ISEN Caen" que tu trouveras sur notre site internet.

POUR CIRCULER À CAEN

La ville de Caen est très bien desservie avec son réseau de transports en commun Twisto qui comprend 3 lignes de tramways (T1, T2 et T3) et 70 lignes de bus qui assurent une desserte de qualité de tous les quartiers et pôles de vie de la communauté urbaine. L'ISEN de Caen est facilement accessible en bus ou en tram. Il y a même une navette gratuite dans le centre-ville pour visiter. Tu devrais pouvoir te déplacer assez facilement à Caen !



Les Clubs de Caen



CLUB BDS

Le bureau des sports de Caen a été créé au cours de l'année scolaire 2020-2021. Le club a pour but d'offrir la possibilité aux étudiants de l'ISEN Caen, de pratiquer un sport mais aussi de monter une équipe parmi ceux proposés afin de participer aux différents tournois proposés par les autres ISEN.



CLUB PHOTO

Ce club a pour but de faire découvrir à tous la photographie. Tout le monde peut participer, que vous soyez amateur, passionné ou non, vous êtes les bienvenus! Au programme: concours photo, découverte de la photographie, shootings, visite d'expositions et même la création de celle du club.



CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Le club jeux de l'ISEN Caen est nommé les Aventuriers du jeu. Durant l'année, les membres proposent différentes activités comme les après-midi jeux en présentiel ou encore des soirées en distanciel sur Discord.



Les Clubs de Caen



CLUB ISIGN

Le club Isign est basé sur le design de logos et textiles afin de créer des sweats de promo, t-shirts et bien d'autres encore, pour être reconnu dans tout le campus!



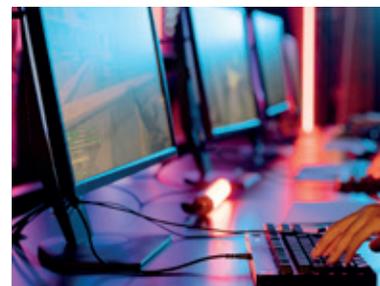
BUREAU DES ARTS

Le Bureau Des Arts de Caen est un club dont le but est d'accorder aux élèves de l'ISEN Caen le temps et les moyens nécessaires à l'exercice de leur(s) hobby(s) artistique(s), par le biais de divers concours, challenges, et autres activités.



CLUB DEV & GAME

Ce club comme son nom l'indique, est basé sur la programmation et les jeux vidéo. Diverses activités sont proposées telles que la programmation d'un jeu, des après-midi sur des jeux en ligne, un serveur Minecraft et des tournois que les membres organisent. Ils ont aussi un pôle e-sport pour ceux qui souhaitent faire partie d'une équipe compétitive.





L'agenda des événements de Caen

SEPTEMBRE

Semaine d'intégration



MARS

Laser Game



MAI

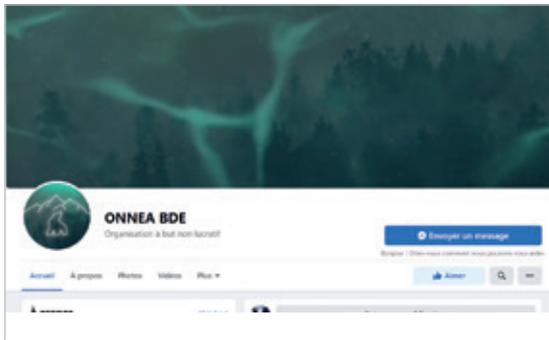
Semaine de réélection



Les BDE de l'ISEN sur les réseaux sociaux

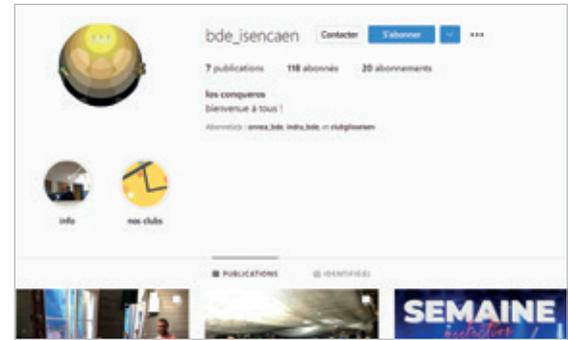
BREST

Instagram: onnea_bde
Facebook: ONNEA BDE



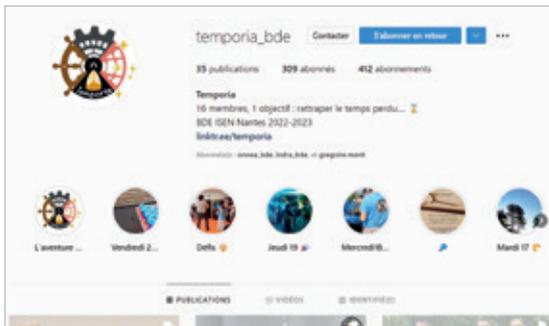
CAEN

Instagram: bde-isencaen



NANTES

Instagram: temporia_bde
Facebook: Temporia BDE



RENNES

Instagram: bdeisenrennes
Facebook: BDE ISEN Rennes



Contacts

ISEN YNCRÉA OUEST À BREST

20, rue Cuirassé Bretagne
29200 BREST
Tél: 02 98 03 84 00

ISEN YNCRÉA OUEST À CAEN

8, avenue Croix Guérin
14000 CAEN
Tél: 02 30 31 03 20

ISEN YNCRÉA OUEST À NANTES

33 Quater av. du Champ de
Manœuvre
44470 CARQUEFOU
Tél: 02 30 13 05 60

ISEN YNCRÉA OUEST À RENNES

2, rue Robert d'Arbrissel
35065 Rennes
Tél: 02 30 13 02 50