

ISEN

ALL IS DIGITAL!

OUEST



GUIDE D'ACCUEIL

Étudiants internationaux





BREST





GUIDE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX 2021-22

BIENVENUE À l'ISEN-Yncrea Ouest de Brest	9
L'école	9
La formation à ISEN-Yncrea Ouest de Brest	10
Le niveau d'anglais	13
	13
PRÉPARER SON SÉJOUR	14
Hébergement:	14
Contrat de location (bail)	16

Garantie visale



17

Etat des lieux

17



Aide Personnalisée au Logement

17

Résiliation de bail

17

Préparer son budget

18

Nos différents campus

19

Les formations accessibles aux étudiants internationaux

19

LA VILLE DE BREST

20

Brest en France

20

Votre arrivée à Brest

21

Venir à l'ISEN

21

La vie à Brest

21

Transports	22
Loisirs	22
Océanopolis	23
Les ateliers des capucins	23
Le Musée de la marine	24
Le musée des beaux-arts	25
Le sport à Brest	25
Salles de spectacles à Brest	26
Salles de cinéma	27
Événements	28
Autour de Brest	32
LA VILLE DE CAEN	34
Caen en France	34
Votre arrivée à Caen	35
Venir à ISEN-Caen	35
Logement	35
La vie à Caen	35
Transport	35

LA VILLE DE NANTES	36
Nantes en France	36
Votre arrivée sur Nantes	37
Venir à ISEN-Nantes	38
Logement sur Nantes	38
La vie à Nantes	38
Transport	38
LA VILLE DE RENNES	38
Rennes en France	39
Votre arrivée sur Rennes	40
Venir à ISEN-Rennes	40
Logement sur Rennes	40
La ville de Rennes	40
Transports	40
FORMALITES OBLIGATOIRES	41
Titre de séjour	41

Sécurité sociale et assurance santé française	41
Pour les étudiants de l'Union européenne	42
Mutuelle	42
Visite médicale	43
Assurance logement	43
CVEC	43
Ambassades ou consulats	43
Ouvrir un compte bancaire	44
VIE DU CAMPUS	45
Premier jour: votre arrivée	45
Restauration	46
Handicap	47
Weekend-end d'intégration	47
Clubs	47
La tanière	49
le Gala annuel de l'école	49

Soirées à thème	51
Skisen	51
Sport à l'ISEN	52
Etablissement labellisé Sport de Haut Niveau	52
Médiathèque	53
Evènements organisés par les villes	54
Brest Life	54





56

INFORMATIONS UTILES

57

Vacances scolaires 2021-22

57

Jours fériés en France – année 2021-22

58

CONTACTS UTILES

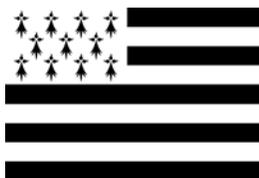
58

Qui contacter à l'ISEN-Brest

58

Numéros utiles

59



PETIT LEXIQUE BRETON

60

Quelques expressions usuelles

60

Quelques mots bretons

60

SPÉCIALITÉS CULINAIRES

63



63

Spécialités sucrées

63

Spécialités salées

67

GLOSSAIRE

68

BIENVENUE À l'ISEN-Yncrea Ouest de Brest

L'école

L'ISEN-Yncrea Ouest de Brest est une école à échelle humaine. Les professeurs et les élèves se rendent volontiers disponibles afin de vous aider lors de votre intégration. N'hésitez pas à les contacter si vous avez des questions ou rencontrez des difficultés.



La formation à ISEN-Yncréa Ouest de Brest

Parce que les technologies du numérique sont partout, l'ISEN forme des ingénieurs aptes à répondre aux besoins des entreprises dans tous les secteurs d'activités.

Vous construisez votre **parcours sur 5 ans**.

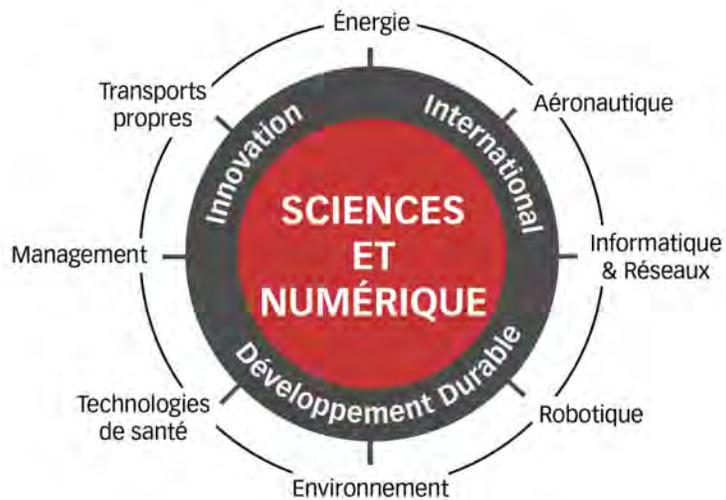
3 ans pour choisir

Après le baccalauréat, vous optez pour un cycle de formation en 3 ans centré sur les sciences et le numérique. En fonction de votre profil, **cinq cursus différents** sont proposés. Pendant ces

trois premières années, vous réfléchissez à votre projet professionnel et vous pouvez changer de cursus.

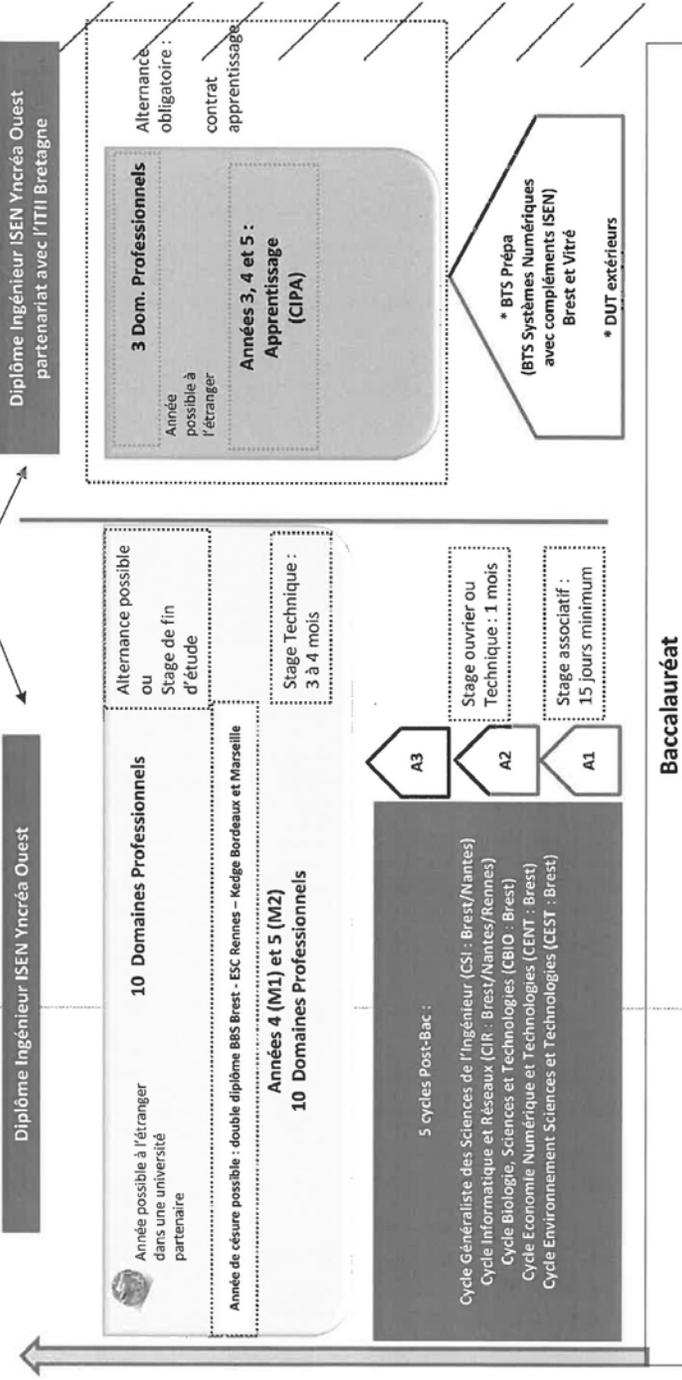
2 ans pour se spécialiser

Ensuite, vous accédez sans critère de classement aux **40 domaines professionnels** proposés par l'**ISEN** et les autres écoles d'ingénieurs d'**Yncréa (HEI, ISA)** . C'est le temps de la spécialisation.



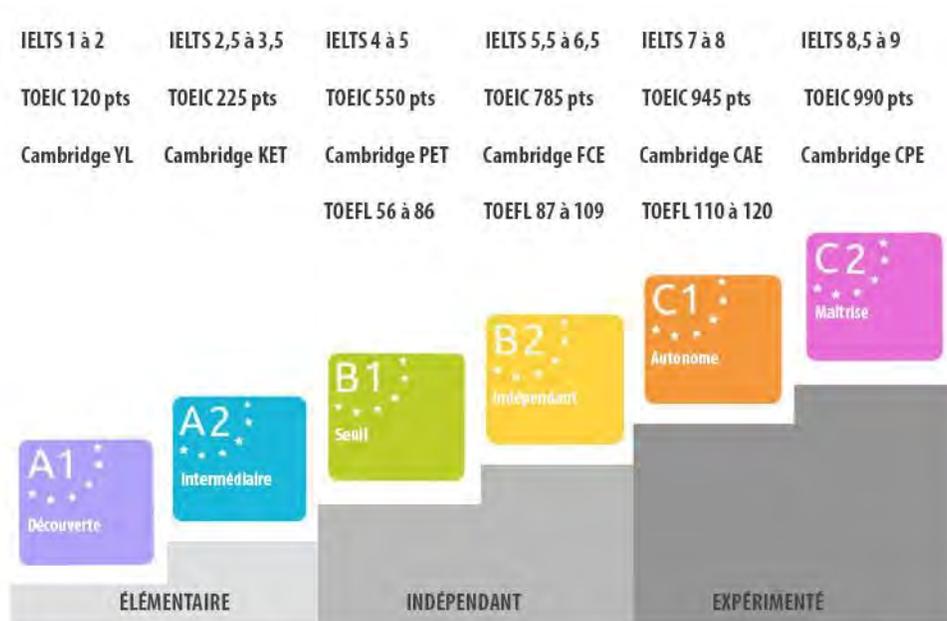
Plus d'info sur le site internet: <https://isen-brest.fr>

2 cursus ISEN



Le niveau d'anglais

Une condition obligatoire pour l'obtention du diplôme d'ingénieur est l'obtention d'un niveau B2 en anglais: un niveau où l'on vous considère comme "indépendant" ou opérationnel en anglais. Les professeurs d'anglais vous préparent à l'examen TOEIC Listening et Reading pendant votre cursus à l'ISEN-Yncréa Ouest.



PRÉPARER SON SÉJOUR

Hébergement:

À Brest, il existe de nombreuses solutions pour trouver un logement : **l'important est de s'en préoccuper le plus tôt possible, avant votre départ** si possible

- le parc de logements réservés aux étudiants et gérés par le Centre National des Oeuvres Universitaires et Scolaires (CROUS), les résidences étudiantes
site du CROUS: <http://www.crous-rennes.fr>
- les résidences privées,
- le logement chez l'habitant.

L'ISEN-Yncréa Ouest est partenaire de plusieurs résidences étudiantes privées. N'hésitez pas à contacter le département des Relations Internationales afin d'en savoir plus.

Certains organismes peuvent vous aider:

Le Bureau d'Information Jeunesse (le BIJ) donne également des pistes pour se loger :
<https://www.bij-brest.org> > logement

Dans la mesure du possible, essayez de privilégier des habitations proches du campus afin de limiter le temps de déplacement.

Pour le campus de Brest vous pouvez contacter les résidences Athéna, Parthénon et Le Jardin des sciences.



Des offres d'hébergements peuvent être trouvées dans les **petites annonces**, dans les journaux ou sur Internet. N'hésitez pas à consulter différents sites internet ou le livret édité par les élèves de l'ISEN: <https://isen-brest.fr/wp-content/uploads/2019/06/LIVRET.pdf>

Quelques sites à visiter:

<https://isen-immo.fr/>

www.leboncoin.fr

www.seloger.com

www.appartager.com

<https://www.adele.org>

<https://www.immojeune.com>

<https://www.location-etudiant.fr>

<https://housinganywhere.com>

www.bienici.com

<https://www.lokaviz.fr/>

Quelques sites dédiées aux **colocations**:

www.appartager.com

<https://www.lacartedescolocs.fr>

Si vous n'avez pas trouvé de logement avant votre arrivée, il existe toujours une **solution temporaire** comme les auberges de Jeunesse.

Vous pouvez également consulter l'Office du Tourisme de la ville pour la liste des différents types d'hébergement temporaires: <https://www.brest-metropole-tourisme.fr/>

Les différents types d'appartements en France:

Studio : 1 pièce avec kitchenette + salle de bain

T1 : 1 pièce avec cuisine et salle de bain

T2 : salon, 1 chambre, cuisine et salle de bain

Colocation: appartement à plusieurs (T3/T4...)

Contrat de location (bail)

Le bail est le contrat qui lie le locataire au propriétaire. La durée minimale du bail varie en fonction des logements. Ce document précise tous les détails de la location (durée, paiement, charges, description du logement, montant du dépôt de garantie). Le bail est écrit et obligatoire, il doit être lu et signé par les deux parties. Le premier mois de loyer doit être payé à la signature du bail.



Garantie visale

Avant de pouvoir louer un appartement, il faut un garant et une caution (en règle général l'équivalent de deux mois de loyer). Si vous avez besoin d'un garant pour obtenir votre logement, faites une demande sur le site Visale: un nouveau dispositif de garantie gratuit : www.visale.fr

Etat des lieux

Avant d'emménager, vous devez faire l'état des lieux : un document qui décrit en détail l'état de l'appartement à votre entrée est obligatoire. Il faut être très vigilant et examiner minutieusement les lieux ! Mais pas de panique, si vous remarquez un problème après signature de l'état des lieux, vous avez toujours 15 jours pour le signaler aux personnes concernées.



Aide Personnalisée au Logement

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) peut vous aider à payer votre loyer avec une Aide Personnalisée au Logement (APL): il suffit d'en faire la demande sur le site internet : www.caf.fr

Résiliation de bail

Pour résilier le bail, il faut envoyer au propriétaire une demande de préavis qui est généralement de trois mois par lettre recommandée avec avis de réception. Durant le préavis, le propriétaire peut faire visiter l'appartement mais il a l'obligation de vous prévenir avant chaque visite.

Préparer son budget

Il est important d'avoir en tête un budget mensuel avant son arrivée. Ce budget diffère également en fonction de la ville dans laquelle vous arrivez.

Exemple de budget mensuel:

Loyer charges comprises (eau, électricité) : 300€
Assurance (habitation, responsabilité civile) : 20 à 45 €
Mutuelle : une large variété de forfaits existe environ 30€
Alimentation : 200€
Transport : 25 €
Divers (loisirs...): 100€
Soit un budget mensuel d'environ 500€-700€

Des frais supplémentaires à l'arrivée sont également à anticiper. Le premier mois, vous devrez régler :

- les frais de votre scolarité : possibilité d'échelonner
- pour les étudiants: la Contribution Vie étudiante et Campus (CVEC) est obligatoire : de l'ordre de 100 € ;
- à l'entrée dans votre logement vous devez, en plus du premier mois de loyer, déposer une caution de garantie;
- des frais éventuels d'installation (draps, serviettes, ustensiles de cuisine, etc.) ;
- des frais de dossier et adhésions diverses (électricité, téléphone, etc.)

Nos différents campus

Nous accueillons des étudiants internationaux sur nos 4 campus : attention toutefois à vérifier car certaines admissions ne sont possibles sur certains campus.

Les formations accessibles aux étudiants internationaux

Campus de Brest

A1	Cycle généraliste et Cycle expert : CENT/ CIR/BIAST & EST
A2	Cycle généraliste
A3	Cycle généraliste
M1	Cycle généraliste

Campus de Caen

A1	Cycle généraliste et Cycle expert : CIR & BIOST
A2	Cycle généraliste

Campus de Nantes

A1	Cycle généraliste
----	-------------------

Campus de Rennes

A1	Cycle expert : CIR
----	--------------------

LA VILLE DE BREST

Brest en France



Votre arrivée à Brest

En avion : l'aéroport de Brest sur la commune de Guipavas se situe à environ 10km de Brest. Une navette aéroport fonctionne en correspondance avec la ligne A du tramway à la station Porte de Guipavas. Ce service est assuré 12 à 24 fois par jour.

Plus de renseignements sur: <https://www.brest.aeroport.bzh/transports-en-commun>

En train : chaque jour une dizaine de trains à grande vitesse (TGV) effectuent la liaison entre Brest et Paris. La gare de Brest est située en centre-ville.

En voiture : deux voies rapides gratuites, depuis Rennes et Nantes jusqu'à Brest (RN12/RN 165).

En car: plusieurs compagnies de cars affrètent des cars en direction de Brest tous les jours. Plus de renseignements sur:

<https://fr.ouibus.com/>

<https://www.flixbus.fr/>

Si vous avez besoin de quelqu'un pour venir vous chercher à votre arrivée, n'hésitez pas à contacter le département des relations internationales.

Venir à l'ISEN

En bus: Prendre le bus 3 à la Place de la Liberté, en direction de Lambézellec de Gouesnou et descendre à l'arrêt «Gay-Lussac».

Plus d'infos : www.bibus.fr (vous pouvez télécharger l'application gratuite !)

En voiture: plusieurs parkings à proximité de l'école.

La vie à Brest

Avec près de 25 000 étudiants chaque année, Brest est la seconde ville étudiante bretonne après Rennes. Brest c'est non seulement une grande métropole avec des attractions culturelles et sportives (centres de spectacles, cinémas, équipes de sport...) mais également une région aux paysages à couper le souffle...



Transports

En plus de son réseau de bus et de nombre de pistes cyclables, Brest possède une ligne de tramway ainsi que le 1er téléphérique urbain de France. À noter que la compagnie qui gère le réseau (Bibus) propose des formules étudiantes avantageuses à la rentrée.

Plus d'informations sur www.bibus.fr



Loisirs

Grâce à sa politique d'animation et de valorisation de son patrimoine, la Ville de Brest a obtenu

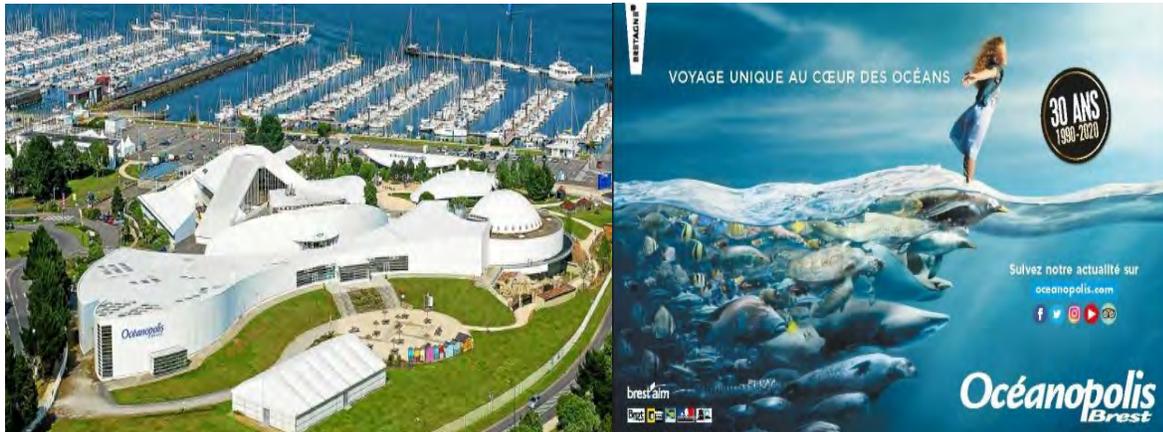


en 2017 le label Ville d'art et d'histoire.

Océanopolis

Au port de plaisance du Moulin Blanc se trouve **Océanopolis**, un aquarium à la renommée mondiale. C'est également un centre de culture scientifique consacré aux océans. Une merveille à découvrir absolument.

<https://www.oceanopolis.com/>



Les ateliers des capucins

L'histoire de Brest est également liée à celle des **Ateliers des Capucins**: le nouveau lieu de culture et de vie de Brest. Les immenses bâtiments qui hébergeaient autrefois les ateliers de mécanique de l'Arsenal ont été transformés pour devenir le plus grand espace public couvert en Europe (cinéma, salle d'escalade, médiathèque, le canot de l'empereur...) . On y accède en voiture, en tramway et même par... téléphérique ! Pour plus d'informations consulter:

<https://www.ateliersdescapucins.fr/fr>



Le Musée de la marine

Autre lieu incontournable de Brest: son **château**: l'un des rares monuments de Brest qui n'a pas été rasé pendant le seconde guerre mondiale. Abrisant aujourd'hui le Musée national de la Marine, cette forteresse médiévale est le témoin du passé maritime et militaire de Brest.

<http://www.musee-marine.fr/>



Le musée des beaux-arts

Pour les amoureux des arts: le **musée des Beaux Arts** fait découvrir une partie de sa collection composée de 10 000 objets. Collections permanentes, expositions, et une artothèque de 1000 œuvres dévoilent un patrimoine en partie associé à l'activité maritime de la ville. Gratuité pour tous le premier dimanche de chaque mois.

<https://musee.brest.fr/musee-accueil-3171.html>



Le sport à Brest

Pour les sportifs, le choix est vaste. Un grand nombre de clubs de sport sont présents dans la ville.



La proximité avec la mer permet la pratique de nombreux sports nautiques: venez découvrir le paddle, catamaran, kayak... Plus d'information sur le site du grand centre du **Brest Bretagne Nautisme**

<https://brestbretagnenautisme.fr/>



L'ISEN propose également ses propres activités sportives via les clubs

Salles de spectacles à Brest

Côté musique, Brest a clairement un penchant pour l'électro, avec les nombreux évènements Astropolis. Les grandes salles de spectacles/concerts (**La Carène, le Quartz, Mac-Orlan, Brest Arena...**) offrent un vaste choix d'évènements culturels.



Brest dispose également de nombreux **parcs** où il fait bon se balader: le conservatoire botanique du Vallon du Stang Alar, la forêt de Keroual, le parc de Penfeld, le jardin des explorateurs...



Salles de cinéma

Pour se distraire ou se cultiver, à Brest, il y a : 4 grands **cinémas**, avec des salles multiples (tarifs étudiants, carte de fidélité), dont un cinéma d'Art et d'Essai : les Studios avec de nombreux films en V.O.



Événements

Pour finir, Brest organise des **événements** tout au long de l'année:

- la Déambule : la grande soirée d'accueil des étudiants en septembre



- la nuit des étudiants du monde en novembre



- les Pétarades en janvier



- le Printemps des sonneurs (en mai)



- Festival des fanfares (en mai)



- Les jeudis du port (pendant les vacances d'été)



Sans oublier les festivals qui ont fait notre renommée en France: Astropolis, le Festival des Vieilles Charrues, Festival du Bout du Monde, Festival longueur d'Ondes...



N'hésitez pas à consulter régulièrement le site de l'Office du Tourisme de Brest pour prendre connaissance des événements prévus

<https://www.brest-metropole-tourisme.fr/>

Autour de Brest

Venir à Brest c'est également l'occasion de découvrir de magnifiques paysages de la côte bretonne tels que le Conquet et son Phare, la presqu'île de Crozon, les dunes de Tréompan à Portsall, le Parc Naturel Régional d'Armorique avec son point culminant le Menez Hom ...

Nombres de ces sites peuvent être rejoint en car.



LA VILLE DE CAEN

Caen en France



Votre arrivée à Caen

Caen est une ville facilement accessible en avion, en train et en car
N'hésitez pas à contacter le département des relations internationales pour préparer votre arrivée.

Venir à ISEN-Caen

L'ISEN de Caen est facilement accessible par bus. Plus d'informations sur le site :
<https://www.twisto.fr/>

Logement

Possibilité de louer une chambre à l'internat de l'institut Lemonier.

Vous avez du mal à trouver, contactez-nous (lien_international@isen-ouest.yncrea.fr)

La vie à Caen

Caen est une ville aux mille facettes : entre sa ville médiévale, ses trésors (presque) cachés, son patrimoine historique ; et sa ville effervescente aux terrasses animées.

Plusieurs brochures sont disponibles sur le site de l'office de tourisme de Caen :
<https://www.caenlamer-tourisme.fr/infos-pratiques/office-de-tourisme-et-des-congres/nos-brochures/>

Transport

Twisto, le réseau de transports en commun de l'agglomération caennaise, assure 30 millions de trajets par an, de jour comme de nuit, pour tous les habitants.

Plus d'informations sur <https://www.twisto.fr/>

LA VILLE DE NANTES

Nantes en France



Votre arrivée sur Nantes

Nantes est une ville facilement accessible en avion, en train et en car.
N'hésitez pas à contacter le département des relations internationales pour préparer votre arrivée.

Venir à ISEN-Nantes

Notre campus de Nantes est facilement accessible par bus. Plus d'informations sur <https://www.tan.fr/>

Logement sur Nantes

Vous avez du mal à trouver, contactez-nous par mail : international@isen-ouest.yncrea.fr

La vie à Nantes

La métropole de Nantes regorge d'endroits à visiter : le château des Ducs de Bretagne, les machines de l'île, de nombreux musées et parcs...

Plus d'informations sur : <https://www.nantes-tourisme.com/fr/voir-faire>

Transport

Le réseau de transports en commun est géré par la TAN (Transports de l'agglomération nantaise).

<https://www.tan.fr/>

LA VILLE DE RENNES

Rennes en France



Votre arrivée sur Rennes

Rennes est une ville facilement accessible en avion, en train ainsi qu'en car. N'hésitez pas à contacter le département des relations internationales pour préparer votre arrivée.

Venir à ISEN-Rennes

Notre campus de Rennes est facilement accessible par bus. Plus d'informations sur <https://www.star.fr/accueil>

Logement sur Rennes

Vous avez du mal à trouver, contactez-nous par mail : international@isen-ouest.yncrea.fr

La ville de Rennes

Rennes est la capitale de la Bretagne : c'est un lieu de confluence où le patrimoine historique est revisité par la culture urbaine et où la nature et les produits du terroir breton s'invitent dans les assiettes pour de savoureuses expériences

Plus d'informations sur le site de l'office de tourisme :

<https://www.tourisme-rennes.com/fr/>

Transports

Le réseau de transports en commun est géré par la société STAR
<https://www.star.fr/accueil>

FORMALITES OBLIGATOIRES

Titre de séjour

Dans les 3 mois suivant votre arrivée en France vous devez **IMPÉRATIVEMENT**, valider votre VLS-TS. Si vous n'avez pas effectué cette démarche dans le temps imparti, vous ne serez plus en séjour régulier sur le territoire français et, en conséquence, vous ne pourrez pas franchir à nouveau la frontière de l'espace Schengen !

La démarche est à présent totalement dématérialisée. Pour entamer la procédure de validation de votre visa, rendez-vous sur le portail suivant :

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>



Sécurité sociale et assurance santé française

Se soigner en France est quasiment gratuit, mais il faut être assuré. En tant qu'étudiant international, vous devez vous enregistrer auprès de la sécurité sociale française en suivant les instructions ici : <https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

L'inscription est gratuite et obligatoire. Vous recevrez ensuite votre carte d'assurance maladie (appelée « Carte Vitale ») que vous devez présenter à chaque rendez-vous médical.

Pour en savoir plus : <https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Et si vous avez encore des questions, prenez un rendez-vous en ligne « aide autres démarches administratives » au CMI de Brest.



À la rentrée, rien ne change pour ma couverture santé...
Je continue à être pris en charge pour mes frais médicaux.

J'en profite pour mettre à jour mes informations
personnelles afin d'être bien remboursé(e) !



Nouvel
étudiant à la
rentrée 2018



Je crée un compte
personnel ameli sur le site
ameli.fr ou sur l'application
ameli.



Je transmets, par
courrier, mes
coordonnées bancaires
(RIB) à ma caisse
d'assurance maladie.



Si ce n'est pas déjà fait, je
choisis un médecin
traitant et, lors d'une
consultation, je remplis
avec lui une déclaration de
choix qu'il télétransmettra
directement à ma caisse
d'assurance maladie.



Je mets à jour ma carte
Vitalie
en utilisant les bornes
disponibles dans toutes les
caisses de l'Assurance
Maladie, les pharmacies et
dans certains
établissements de santé.



Je m'assure que mon
numéro de sécurité
sociale personnel (NIR)
est bien enregistré
auprès de ma
mutuelle/assurance
complémentaire santé.

Pour les étudiants de l'Union européenne

Les étudiants de l'Union européenne en possession d'une carte européenne d'assurance maladie n'ont pas besoin de s'enregistrer auprès de la Sécurité Sociale. Il suffira de demander le remboursement de vos frais médicaux directement auprès du système de sécurité sociale de votre pays.

Mutuelle

Vos frais médicaux seront couverts par la sécurité sociale à 70%. Pour être couvert à 100%, vous devez souscrire à une assurance santé complémentaire (appelée Mutuelle) qui prendra en charge les 30% restant. Pour en savoir plus, consultez notamment :

<https://www.smeba.fr/complementaire-sante/>

https://www.chapkadirect.fr/index.php?action=produit&id=844&app=cd_laflandreassurances#

<https://www.lmde.fr/mutuelle-sante/offre-sante-etudiante>

Visite médicale

Afin de pouvoir prolonger votre visa, vous devez passer une **visite médicale**. Pour ce faire, deux solutions:

- En tant qu'étudiant, vous pouvez aussi bénéficier des services de médecine implantés dans les universités. Dans ces services, où les consultations sont gratuites, vous serez accueilli par une équipe médicale pluridisciplinaire pour des conseils personnalisés en matière de prévention et de santé. C'est le cas de l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) de Brest qui dispose d'un Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (**SUMPPS**)

<https://www.univ-brest.fr/> > vie de campus > centre de santé

- Trouver un **médecin référent** dans un cabinet médical. Aux alentours de l'ISEN se trouve le cabinet médical Langevin 30 Bis rue Professeur Langevin, 29200 Brest. Il vous suffit de téléphoner au 02.98.03.43.17 pour prendre un rendez-vous.

Assurance logement

En France, il est obligatoire d'assurer son logement. La « garantie risques locatifs » est un contrat d'assurance habitation qui peut être souscrit auprès de votre banque ou chez un assureur privé. Une souscription en ligne est souvent possible. Pour en savoir plus, consultez notamment :

<https://www.smeba.fr/assurances/assurer-son-logement-smeb-assur/>

<https://studyassur.com/fr/assurance-logement-etudiant-108.html>

<https://www.maaf.fr/fr/assurance-habitation/assurance-logement-etudiant>

CVEC

La Contribution Vie Étudiante et Campus (CVEC) : tous les étudiants enregistrés dans une école ou université française doivent payer cette contribution: les élèves boursiers en sont exonérés). Le règlement peut être fait sur une page web sécurisée: <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

Ambassades ou consulats

Nous conseillons à tous les étudiants internationaux de s'enregistrer auprès de leurs Ambassades nationales ou Consulats en France.

Ouvrir un compte bancaire

Nous vous recommandons fortement d'ouvrir un compte dans une banque. Il vous permettra de contracter plus facilement une assurance maladie (mutuelle) mais également de recevoir l'aide au logement. A l'ouverture d'un compte bancaire en France, prévoyez d'avoir sur vous :

- une pièce d'identité
- un justificatif de domicile
- une petite somme d'argent.

Attention à bien garder un Relevé d'identité bancaire (RIB), vous en aurez besoin d'effectuer des transferts d'argent.

Gardez à l'esprit qu'un mineur seul ne peut ouvrir un compte bancaire en France. Il faut absolument la présence d'un parent ou tuteur pour le faire.

VIE DU CAMPUS



Premier jour: votre arrivée

Dès que vous aurez les dates de votre arrivée, nous vous conseillons de contacter le département des relations internationales afin de vous aider dans vos démarches.



Votre interlocutrice privilégiée sera Anne-Marie Miras

Vous pouvez la joindre par mail: anne-marie.miras@isen-ouest.yncrea.fr

Il est normal les premiers jours de se sentir un peu désorienté.e: entre le choc de la langue, le choc culturel: il y a beaucoup de changement. Il est très important de ne pas rester pas seul.e: rapprochez-vous du service des relations internationales, du Bureau des Elèves (BDE) et des différents clubs. Si cela devait persister, nous vous mettrons en relation avec une assistante sociale et / ou une psychologue.

Restauration

Plusieurs possibilités pour se restaurer:

- Le club foyer de l'ISEN propose des repas pour le déjeuner. Des mini fours et des micro-ondes sont en libre accès.
- Pour le campus de Brest, deux restaurants Universitaires (RU) sont à environ 15 min à pied de l'ISEN, près des universités.
 - ARMEN: 2 bis Avenue Victor Le Gorgeu
 - KERGOAT: 1 rue Commandant Paul Vibert
- Les commerces de proximité:
 - Un Super U est situé juste en face de l'ISEN.
 - Un Netto est à moins de 10 minutes à pied de l'école
 - Ainsi que de nombreux autres établissements de restauration se trouvent dans un rayon de 10 minutes à pied (Boulangerie, Subway, Fast-Food...), dans les rues Professeur Langevin et Auguste Kervern



Handicap

Le campus et son accès sont adaptés pour l'accueil des étudiants à mobilité réduite et cela dans l'ensemble des locaux.

Les autres situations (handicaps visuels, auditifs) peuvent faire l'objet d'aménagements ou d'aides spécifiques selon des modalités étudiées avec l'étudiant(e) et sa famille.

Weekend-end d'intégration

Un weekend d'intégration est organisé le premier weekend de décembre: l'occasion de faire connaissance avec vos futurs camarades de classe lors de nombreuses activités ludiques et sportives. Il aura lieu dans un lieu tenu secret. Des cars spécialement affrétés vous y amèneront.



Clubs

L'ISEN Brest encourage la prise d'initiatives de la part des étudiants au sein des clubs et associations de l'école ainsi qu'à l'extérieur. Encadrés par les enseignants du département Formation Humaine Économique et Sociale (FHS) , et évalués dans le cadre de ces

enseignements, les étudiants se préparent ainsi à prendre des responsabilités citoyennes, professionnelles et personnelles.

Les clubs de l'ISEN font l'objet d'une gestion particulière sous l'égide du Bureau des Elèves (BDE), une association étudiante composée d'élèves de toutes les promotions. Ils sont élus chaque année au mois de mai par l'ensemble des étudiants. Cette association anime la vie étudiante de l'école en gérant les différents clubs. Elle fournit une aide à chaque étudiant désireux de monter un projet.

Il existe plusieurs clubs notamment le BDS (Bureau des Sports), et le BDI (le Bureau de l'International) qui organise des événements pour les étudiants internationaux comme une visite de Brest, des sorties (patinoire, Océanopolis...) et aide pour différentes formalités.



Le Bureau des Elèves (BDE) organise également tout au long de l'année de nombreux évènements:

La tanière

Tous les mercredis le BdE organise des soirées à la Tanière. L'occasion de rencontrer les autres étudiants de l'ISEN.



le Gala annuel de l'école

En octobre cérémonie de remise des diplômes, suivi du gala annuel de l'ISEN.



Soirées à thème

En plus de nombreux évènements en journée, Le BDE organise de nombreuses soirées: telles que la soirée halloween, la soirée Noël, la soirée post-partiels...Nombre d'occasions de se relâcher un peu des études.



Skisen

Tous les ans en février, un voyage au ski est organisé.



Sport à l'ISEN

Chaque jeudi après-midi, les étudiants sont libérés afin de pratiquer des activités sportives. Organisées par le Bureau des Sports de l'école, de multiples équipes participent aux championnats universitaires en football, basket, hand, volley et rugby. L'équipe de rugby du campus de Brest est d'ailleurs championne universitaire en titre de la région Bretagne.

Par ailleurs, du fait de la proximité de l'océan, de nombreuses activités nautiques sont possibles. Le club glisse propose des initiations à la plongée, à la voile, au surf et autres sports de glisse, tandis que l'association « Brest Grandes Ecoles », dont l'ISEN fait partie et qui regroupe les grandes écoles de Brest, participe au championnat étudiant de voile en catégorie Longtze. L'équipe est devenue vice-championne de France dans la **Longtze Student Cup 2013**.



Etablissement labellisé Sport de Haut Niveau



L'ISEN Yncréa Ouest est un « établissement d'accueil Sport de Haut Niveau (SHN) ». Ce label émis par le rectorat et la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Bretagne (DRJSCS) reconnaît et certifie l'engagement et les actions menées pour l'accueil des sportifs de haut niveau par le campus de Brest. Les établissements labellisés garantissent

un aménagement du parcours de formation des sportifs de haut niveau afin de leur permettre de mener à bien leur double projet scolaire et sportif.



Médiathèque

L'ISEN dispose d'une médiathèque dont le catalogue est disponible sur l'ENT

La plupart des journaux français et internationaux les plus populaires sont à votre disposition à la médiathèque.

De plus votre carte d'étudiant vous permet d'emprunter des ouvrages dans les Bibliothèques Universitaires de Brest.



Evènements organisés par les villes



Brest Life

Tous les ans la ville de Brest organise des événements à l'attention des élèves internationaux primo-arrivants:

- En septembre une **balade en rade de Brest**, suivie d'une petite réception de bienvenue en musique (avec la fanfare Zébaliz) à la Carène



- en novembre, **la nuit des étudiants du Monde** aux ateliers des Capucins: Une soirée 100 % bretonne ! Galettes et crêpes pour les papilles, et côté animations : danses et musiques bretonnes, gavottes, jabadao, quadrilles polka, et autres rondes... au son du biniou et de la bombarde.



INFORMATIONS UTILES

Vacances scolaires 2021-22

Les campus de Brest, Caen, Nantes et Rennes font tous partie de la zone B. Voici le tableau des vacances scolaires :

Calendrier Scolaire 2021-2022

	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée Scolaire 2021	2 septembre 2021 (la rentrée des enseignants est le 1 ^{er} septembre 2021)		
Vacances TOUSSAINT 2021	23 octobre 2021 ↓ 8 novembre 2021		
Vacances NOËL 2021	18 décembre 2021 ↓ 3 janvier 2022		
Vacances HIVER 2022	12 février 2022 ↓ 28 février 2022	5 février 2022 ↓ 21 février 2022	19 février 2022 ↓ 7 mars 2022
Vacances PRINTEMPS 2022	16 avril 2022 ↓ 2 mai 2022	9 avril 2022 ↓ 25 avril 2022	23 avril 2022 ↓ 9 mai 2022
Pont ASCENSION 2022	26 mai 2022 ↓ 29 mai 2022		
Vacances ÉTÉ 2022	7 juillet 2022		

Jours fériés en France – année 2021-22

- Lundi 1^{er} novembre 2021: Toussaint
- Jeudi 11 novembre 2021 : Armistice 1918
- Samedi 1er janvier 2022 : Jour de l'An
- Lundi 11 avril 2022 : Pâques
- Dimanche 1er mai 2022: Fête du Travail
- Dimanche 8 mai 2022: Victoire des Alliés en 1945
- Jeudi 19 mai 2022 : Ascension
- Lundi 30 mai 2022: Pentecôte
- Jeudi 14 juillet 2022: Fête nationale
- Lundi 15 août : Assomption

Il faut profiter des jours fériés pour visiter notre belle région.

CONTACTS UTILES

Qui contacter à l'ISEN-Brest

Pour toute question administrative: Mme Caroline Jégat: caroline.jegat@isen-ouest.yncrea.fr

Pour toute question liée au contenu des cours: M. Yann Riou: yann.riou@isen-ouest.yncrea.fr

Pour toute autre question : Mme Anne-Marie Miras: anne-marie.miras@isen-ouest.yncrea.fr



Numéros utiles

SOS médecins: 02.98.34.00.00
SAMU : 15 Service d'aide médicale urgente.
Police secours : 17 .
Pompiers : 18
112 numéro d'appel des urgences en Europe,
Pharmaciens de garde : 32 37 (0.34 €/mn poste fixe)

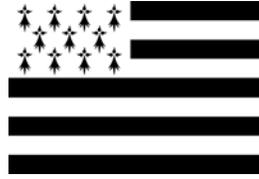
Cabinets médicaux:

www.allodocteur.fr

www.doctolib.fr

www.sosmedecins.com

PETIT LEXIQUE BRETON



Quelques expressions usuelles

- **Demat !** bonjour !
- **Degemer mat !** Bienvenue !
- **Kenavo !** au revoir !
- **Yec'hed mat !** à la tienne, santé !
- **Trugarez !** Merci !

Quelques mots bretons

- **Bagad** : troupe
- **Binioù-kozh** : biniou traditionnel



Membres d'un bagad jouant du biniou (cornemuse bretonne)

- **Breizh** : Bretagne
- **Fest-Noz** : soirée dansante (fête de nuit)

- **Fest-Deiz** : fête de jour



- **Gouren** : lutte bretonne



- **Kreiz Kêr** : centre-ville
- **Korrigan** : lutin



- **Kouign-amann** : gâteau au beurre
- **Krampouezh** : crêpes
- **Ti-Kêr** : mairie, hôtel de ville
- **Traou mad** : bonne chose
- **Ya** : oui

SPÉCIALITÉS CULINAIRES



Spécialités sucrées

- les crêpes sucrées



- le far breton



- les palets bretons



- Le Kouign-Amann



- caramel au beurre salé



- gâteau breton



Spécialités salées

- les galettes (crêpes salées)



- Kig Ha Farz, le ragoût breton



GLOSSAIRE

Histoire de s'y retrouver parmi tous les mots et acronymes français:

Ameli: site officiel de l'assurance maladie

APL: Aide Personnalisée pour le Logement

Bail: le document signé quand vous emménagez dans un appartement

BDE: Bureau Des Elèves

BIJ: Bureau Information Jeunesse

CAF: Caisse d'Allocations Familiales

Caution: somme laissée comme garantie lors de son emménagement

Colocation: le fait de partager à plusieurs un logement

CMI: Centre de Mobilité Internationale

CVEC: Contribution Vie étudiante et Campus

DRJSCS: Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

FHS: Formation Humaine et Sociale

ISEN: Institut Supérieur de l'Electronique et du Numérique

OFII: Office Français de l'Immigration et de l'Intégration

RIB: Relevé d'Identité Bancaire

RU: restaurant Universitaire

SHN: Sport de Haut Niveau

TOEIC: test of English as a Foreign Language

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

CONTACT



ISEN BREST

20, rue Cuirassé Bretagne

CS 42807

29228 Brest Cedex 2

Tél : +33 (0)2 98 03 84 00

isen-brest.fr